

De coach

Samen met de gecertificeerde MNNS-professional bekijkt u op een nader te bepalen locatie de foto's. Ook krijgt en bespreekt u het werkboekje. De gesprekken met uw coach zijn gericht op bewustwording en worden gekenmerkt door openheid, vertrouwen en eerlijkheid. Zo ontwikkelt zich het inzicht van de gecoachte.



Zuivere Kennis kan niet door een ander worden overgedragen, ze komt ongevraagd. Ze is degene die luistert. Ze is je ware aard.

Nisargadatta Maharaj

Contact en informatie

Voor verdere informatie kunt u de website raadplegen of contact opnemen.



GSM: 06-27068119
Telefoon: 020-7731438
E-mail : mail@good-look-in.com
Website: www.good-look-in.com
KvK: 343 16 055



Good-Look-In

Aangesloten bij de International Coach Federation
Gecertificeerde MNNS-professional



Jacob van Lennepkade 61², 1054 ZH Amsterdam



Trainingen, coaching en MNNS-aanpak

Het zelfgenezend
vermogen van het brein
activeren, waardoor u
in balans komt
met hernieuwde energie.



Good -Look-In. Verandering op wezenlijk niveau, zodat waar potentieel zich kan manifesteren

Wat is MNNS-aanpak

De MNNS-aanpak (spreek uit MENS-aanpak) is een opmerkelijk snelwerkende methode om mensen met een overspanning, burn-out, en andere stressgerelateerde klachten te behandelen. Hiervoor zijn slechts een beperkt aantal laagdrempelige sessies nodig, desgewenst in de eigen vertrouwde omgeving. De MNNS-aanpak wordt ook ingezet als preventieve toepassing bij toenemende stress, of energieverlies. De verrassend goede en snelle resultaten zijn vastgelegd in een extern evaluatiedocument.

Hoe

Voorafgaand aan de behandeling wordt een IntegNeurotest (een neuropsychologische test) afgenomen. Uit deze test blijkt welke gebieden in het brein te veel of juist te weinig actief zijn. Aan de hand hiervan worden het fotoaanbod en de werkboekjes individueel samengesteld. De cliënt kijkt vervolgens één maal per week naar fraaie hoogresolutie foto's en voert aan de hand van de werkboekjes een aantal leuke opdrachten uit. Door prikkeling van de visuele cortex wordt het zelfgenezend vermogen van het brein geactiveerd. Hierdoor komen de hoeveelheid aanwezige neurotransmitters en hormonen en daarmee het brein, in balans. De gesprekken met de coach zorgen voor bewustwording.

Effect

Bij personen die gebruik hebben gemaakt van de MNNS-aanpak, zijn zeer goede resultaten bereikt. De cliënt komt in balans met hernieuwde energie. Na 2 of 3 sessies is er vaak al resultaat te bemerken door de cliënt en de omgeving. Na 6 tot 8 sessies is bij 95 % van de behandelde personen het beoogde resultaat behaald. Uit de resultaten blijkt dat de werking blijvend is.

Wanneer

- Negatief zelfbeeld.
- Problemen met werkdruk;
- Stress;
- Overspanning;
- Burn-out;
- Depressieve klachten;
- Verminderd functioneren t.g.v. verminderde energie of verhoogde stress;

Als u in staat bent om een krantenartikel te lezen en om een kwartiertje naar de televisie te kijken, dan bent u geschikt om de MNNS-aanpak te volgen. Er zijn geen contra-indicaties en er zijn ook geen bijwerkingen.



Good-Look-In

Trainingen en coaching

