

De coach

De coach bemoedigt, motiveert, daagt uit en stimuleert. De gesprekken zijn gericht op actieve zelfontwikkeling en worden gekenmerkt door openheid, vertrouwen en eerlijkheid. Zo ontwikkelt het inzicht en de bewustwording van de gecoachte, die de bepalende factor is tijdens de coaching.

Er zijn veel methodes waarmee uw coach bekend is (The Work van Byron Katie, Intuïtieve coaching, co-active coaching, NEI, heling, ontlabelen, The journey van Brandon Bays, ea) die zij kan inzetten tijdens haar coaching.

Training

Good-Look-In verzorgt ook trainingen. Voor informatie zie de website, of vraag telefonisch, of per e-mail een brochure aan.

Zuivere Kennis kan niet door een ander worden overgedragen, ze komt ongevraagd. Ze is degene die luistert. Ze is je ware aard.

Nisargadatta Maharaj

Contact en informatie

Voor verdere informatie kunt u de website raadplegen of contact opnemen.



Tel.: 06-27068119 / 020-7731438

E-mail: mail@good-look-in.com

Website: www.good-look-in.com

KvK: 343 16 055



Good-Look-In

Aangesloten bij het ICF
International Coach Federation



Jacob van Lennepkade 61², 1054 ZH Amsterdam



*voorbij denkbepaalde
grenzen durven stappen,
ongekende mogelijkheden
ontdekken, wat een enorme
voldoening zal geven.*

Good-Look-In. Verandering op wezenlijk niveau, zodat waar potentieel zich kan manifesteren

Effect

Door diepgaande coaching ontstaat een nieuwe helderheid, een nieuw perspectief bij de gecoachte. Hij komt erachter waar zijn handelen vandaan komt en wat hem drijft. Als iemand leeft vanuit zijn innerlijke waarden, is hij in balans. Hierdoor verspilt hij geen energie en voelt de gecoachte zich vitaler. Door de coaching, komt de persoonlijke groei in een versnelling, dit leidt tot effectiever leiding geven

Van degenen die ooit een coach geraadpleegd hebben, zegt 64 procent dat door coaching minder ziekteverzuim optreedt. Eenzelfde percentage zegt dat de carrière er in een hogere versnelling door is geraakt.

Wanneer

- Groei door bewustzijntontwikkeling;
- Aanwezig potentieel wordt niet benut;
- Problemen met werkdruk, stress;
- Weerstand bij veranderingen;
- Minder plezier in je werk;
- Geen goede balans werk en privé;
- Communicatieproblemen (conflicten, beleid overbrengen, enz);
- Geen goede sfeer in het team;
- Grenzen niet kunnen bepalen;
- Herhalende patronen ;
- Gevoel dat je bent vastgelopen;
- Persoonlijke uitdagingen die het werk beïnvloeden;
- Controle niet kunnen loslaten.

Hoe

Het stellen van effectieve en prikkelende vragen levert inzichten op die op een onbewust niveau al aanwezig zijn. De gecoachte komt tot herkenning en inzichten. Hij wordt zich bewust van valkuilen, mogelijkheden, zich herhalende patronen, blinde vlekken, waarden en zijn passie. Veel aandacht is er voor het vertalen van het geleerde in de praktijk. Dit zorgt ervoor dat verandering niet alleen mogelijk is, maar dat het ook wordt gerealiseerd.



Good-Look-In

Trainingen en coaching

