

Reacties/ Referenties

"Ik las over de MNNS-aanpak op de website van Good-Look-In. Ik ben zelf als medicus werkzaam en heb ervaring met verschillende therapievormen en behandelingen. Ik was direct geïnteresseerd. Ik heb een zestal sessies gevolgd en ben enthousiast over het resultaat.

Zaken die voor behandeling nog loodzwaar schenen, ervaar ik nu als veel minder belastend. Omgaan met lastige situaties levert aanzienlijk minder stress op".

N.R. Bedrijfsarts

"Al enige tijd had ik last van spanningsklachten als gevolg van een te hoge werkdruk. Na twee tot drie sessies merkte ik al dat er meer rust in mijn hoofd ontstond. Ik kon hierdoor meer afstand nemen en het opgejaagde gevoel is verdwenen. Brigitte, hartelijke dank".

H.J.

"Ik word sinds kort door Brigitte gecoacht. Mijn klachten komen voort uit een zeer vervelende arbeidssituatie. Het effect van Brigitte's aanpak is onmiddellijk merkbaar.

Wat mij direct opviel is de veelzijdigheid die Brigitte laat zien. Zij kent vele methoden om het doel te bereiken.

Zowel spiritueel als zeer praktisch gericht. Brigitte onderscheidt de hoofdzaken snel van de bijzaken en is oplossingsgericht".

N.G. Ondernemer

Contactinformatie

Voor aanvullende informatie verwijst ik je naar de website, of neem geheel vrijblijvend contact met me op.

Een hartelijke groet,
Brigitte Hemke



Good-Look-In

Jacob van Lennepkade 61²

1054 ZH Amsterdam

Telefoon: 020-7731438

GSM: 06-27068119

E-mail: mail@good-look-in.com

Website: www.good-look-in.com

KvK: 343 16 055

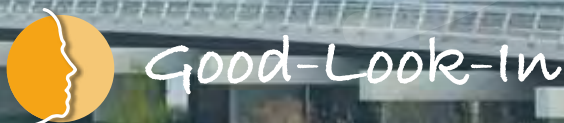
Aangesloten bij de International Coach Federation
Gecertificeerde MNNS-professional



**Burn-out, Depressie, Blokkades,
Disbalans, Onzekerheid,
Vastgeroeste patronen,
Negatief zelfbeeld**

"Good-Look-In

*staat voor verandering
op wezenlijk niveau"*



“Voorbij denkbeeldige grenzen durven stappen”

Wanneer

- Groei door bewustzijnontwikkeling
- Stress gerelateerde klachten
- Weerstand bij veranderingen
- Doorbreken valkuilen/ oude patronen
- Grenzen niet kunnen bepalen
- Communicatieproblemen
- Gevoel dat je vastloopt
- Controle niet kunnen loslaten

“Loslaten is de realisatie dat je het niet langer wilt vasthouden”



Good-Look-In
Trainings en coaching

“Je zult als een rivier worden die verandert in de zee zodra ze samenvloeien”

Nisargadatta Maharaj

De Coach



De sessies zijn gericht op actieve zelfontwikkeling en worden gekenmerkt door openheid, vertrouwen en eerlijkheid. Daarbij daag ik je uit, bemoedig, motiveer en stimuleer je. Je ontwikkelt inzicht en bewustwording.

Jij bent de expert van jouw leven en dus de bepalende factor!

Hoe

Het stellen van effectieve en prikkelende vragen levert inzichten op, die op een onbewust niveau al aanwezig zijn. Je wordt je bewust van valkuilen, mogelijkheden, patronen, blinde vlekken, waarden en je passies. Er ontstaat een nieuwe helderheid, een nieuw perspectief. We geven veel aandacht aan het vertalen van het geleerde naar je dagelijkse routine. Dit zorgt ervoor dat verandering niet alleen mogelijk is, maar dat het ook wordt gerealiseerd.

Kwalificaties

- Intuïtieve Coaching/ IMC (NOBCO erkende opleiding)
- MNNS Professional/ Brain in Balance
- Co-active Coaching/ CTI (ICF erkende opleiding)
- NEI-Zelfrealisatie/ AVN
- NEI-Coach/ AVN

Methoden

- Coaching vanuit het hart/ Intuïtieve coaching
- MNNS-aanpak/een fantastische methode bij burn-out en depressie
- The Work/ Byron Katie
- NEI/ Neuro Emotionele Integratie
- Helende Reis/ Brandon Bays
- Healing/ Alex Orbito

Daarnaast heb ik vele seminars gevolgd bij John de Ruiter (College of Integrated Philosophy) en verschillende silent retreats bij Eckhart Tolle en Isaac Shapiro.

